



Sportief Coachen = winst

Een aanmoediging, een compliment, een corrigerende opmerking; het is van grote invloed op de sporter.

Een programma van sportbonden en NOC*NSF dat sportief gedrag stimuleert en ongewenst gedrag aanpakt.

Samen
naar een veiliger
sportklimaat

Het traject 'Sportief Coachen' heeft als doel de trainers, coaches en begeleiders binnen de vereniging vanuit dezelfde visie te leren coachen en begeleiden. In deze folder lees je alles over dit traject en waar je terecht kunt voor meer informatie en inschrijven.

'Iemand die het beste uit iedereen wist te halen'

Trainers, coaches en begeleiders hebben een enorme invloed op het sportklimaat binnen de vereniging. Zeker jeugdcoaches zijn voor jeugdige sporters belangrijke rolmodellen. Welke (oud)-sporter herinnert zich niet een coach uit zijn jeugd? 'Een kei van een trainer', 'Een strenge man bij wie het alleen maar om winnen ging', 'Iemand die het beste uit iedereen wist te halen'; wie om zich heen vraagt, zal verschillende herinneringen horen. Bijna iedereen heeft wel een coach of trainer gehad die een onuitwisbare indruk heeft achtergelaten, positief of negatief.

Opeens staan ze voor de groep

Opeens staan ze voor de groep. De enthousiaste ouders die wel tijd en zin hadden om het team van hun zoon of dochter te begeleiden. Eisen of kwalificaties, laat staan referenties, werden niet gevraagd. Zo moeilijk kan het ook niet zijn, dachten ze. Per slot van rekening hadden ze zelf – in een ver verleden – niet onaardig gevoetbald, gehockeyd of gezwommen. Dus daar staan ze dan opeens voor een groep van 15 meiden waarvan een aantal al overduidelijk aan het puberen is. Sommigen sporten voor de gezelligheid, anderen willen winnen. Hoe zorg je er voor dat iedereen het naar zijn zin heeft? Eigenlijk toch veel lastiger dan gedacht.

Bij veel sportverenigingen is dit de werkelijkheid. Het is geweldig dat zoveel ouders betrokken zijn bij de club waar hun kind sport. Tegelijkertijd is het begeleiden van jeugdige sporters ook een grote verantwoordelijkheid. Verenigingen moeten zich goed bewust zijn van de verantwoordelijkheid die hun trainers, coaches en begeleiders hebben. Deze mensen hebben een grote invloed op de persoonlijke en sociale ontwikkeling van de sporter. Voor een groot deel zijn zij bepalend voor het sportklimaat van een vereniging. Zij hebben vaak meerdere malen per week direct contact met de sporters. Een aanmoediging, een compliment, een corrigerende opmerking; het is van grote invloed op het gedrag van de sporter.

Rolmodellen voor jeugdige sporters

Met het traject Sportief Coachen willen we bereiken dat deze grote groep mensen - de mensen die anderen in staat stellen te sporten - zich bewust is of wordt van zijn belangrijke rol. De nadruk ligt daarbij op de sociale en persoonlijke ontwikkeling van sporters. Daarnaast helpt het traject trainers, coaches en begeleiders met het aanleren van opvoedkundige vaardigheden. Het traject is bedoeld voor geschoolde trainers en coaches, maar ook voor bijvoorbeeld ouders die sporters begeleiden.

Traject Sportief Coachen

Het traject 'Sportief Coachen' heeft als doel trainers, coaches en begeleiders gezamenlijk te leren om binnen een vereniging invulling te geven aan hun pedagogische rol. Het traject wordt gekenmerkt door een rijke afwisseling van verschillende aantrekkelijke werkvormen (presentaties, discussievormen, dvd-fragmenten, groepsopdrachten en dergelijke).

Er liggen twee belangrijke basisdoelstellingen ten grondslag aan het verwerven van vaardigheden om een dergelijk sportklimaat te creëren:

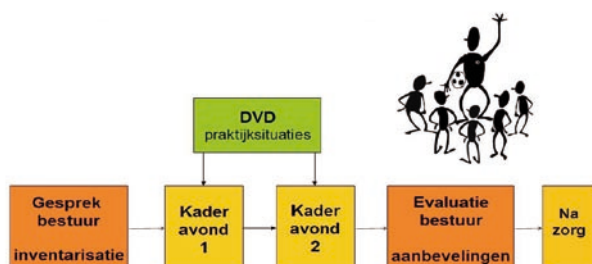
- Bewustwording van de eigen rol: wat zijn mijn rollen? Wat behoort logischerwijs tot mijn verantwoordelijkheid?;
- Inzicht krijgen in het effect van het eigen handelen: wat roept mijn gedrag op?

Het verenigingstraject is opgebouwd uit de onderdelen:

- Structuur bieden: hoe doe ik dit als trainer, coach, begeleider?;
- Begeleiden van spelers: wat is het effect van mijn handelen, manier van coachen, en hoe zorg ik voor effectieve begeleiding met behulp van positief coachen?;
- Omgaan met de tegenpartij, ouders, toeschouwers en arbitrage: hoe geef ik zelf het goede voorbeeld en hoe spreek ik zo nodig betrokkenen aan op ongewenst gedrag?

Het is belangrijk dat er zoveel mogelijk trainers, coaches en begeleiders van één vereniging meedoen. Minimaal één van de leden van het bestuur en van de technische commissie moeten aanwezig zijn. Afhankelijk van de sportbond verzorgen trajectbegeleiders van de eigen bond of trajectbegeleiders die vanuit een landelijke pool sportbreed worden ingezet het traject.

Het traject bestaat uit twee bijeenkomsten van 2,5 uur. Daaraan voorafgaand is een gesprek met de technische commissie en/of het bestuur waarin wordt besproken hoe het traject het best kan worden aangekondigd en georganiseerd. Als afsluiting is er in dezelfde setting een gesprek over de wijze waarop dit traject binnen de vereniging kan worden doorgezet en wat daarbij de rol is van de technische commissie en/of het bestuur.



Geïnteresseerd?

Het traject Sportief Coachen is ontwikkeld binnen de KNVB, waar hiermee al ruime ervaring is opgedaan binnen voetbalverenigingen. Samen met sportbonden wordt dit traject sportgeneriek gemaakt zodat dit ingezet kan worden richting alle sportverenigingen. Er worden verenigingen gezocht die deel willen nemen aan de pilots welke starten in oktober/ november 2012.

Verenigingen kunnen kosteloos deelnemen aan de pilots. We vragen u enkel de accommodatie (comfortabele, afgesloten ruimte) met koffie/ thee te verzorgen.

Voor aanmelden of meer informatie.. neem contact op met uw bond.

